

# Ich halte die «cool and clean» Commitments ein!

# Io rispetto gli impegni di «cool and clean»!

# Je respecte les engagements de «cool and clean»!

Teamname / Nome del gruppo / Nom du groupe

---

Leiter / Nome di monitore / Moniteur

---

E-Mail

---

Unterschrift / firma / signature

## Die «cool and clean»-Commitments

1. Ich will meine Ziele erreichen!
2. Ich verhalte mich fair!
3. Ich leiste ohne Doping!
4. Ich verzichte auf Tabak!
5. Ich verzichte auf Alkohol!

## I commitment di «cool and clean»

1. Voglio raggiungere i miei obiettivi!
2. Mi comporto correttamente!
3. Non faccio uso di doping!
4. Rinuncio al consumo di tabacco!
5. Rinuncio al consumo di alcool!

## Les engagements de «cool and clean»

1. Je veux atteindre mes objectifs!
2. Je me comporte avec fair-play!
3. Je réussis sans dopage!
4. Je renonce au tabac!
5. Je renonce à l'alcool!

Unser Slogan / il nostro Slogan / notre Slogan